

JÍDELNÍČEK

24.3. - 28.3.2025

Pondělí 24.3.2025

Přesnídávka: Chléb pom. z tuňáka, ovoce, zel., čaj s citrónem (1, 3, 4)

Polévka: Kuřecí vývar s masem, sm. hrášek (1, 3, 7)

Hlavní chod: Bramborový guláš, pečivo, limo (1, 9)

Svačina: Chléb, smetanové žervé, zel., čaj (1, 3, 7, 10)

Úterý 25.3.2025

Přesnídávka: Cel. veka, pom. z bíl. fazolí, ovoce, zel., mléko (1, 3, 7)

Polévka: Kulajda s bramborem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Těstovin. salát s kuřecím masem a zeleninou, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: Chléb obložený, zel., čaj (1, 3, 7)

Středa 26.3.2025

Přesnídávka: Chléb pom. z míchaných vajec, ovoce, zel., kakao (1, 3, 7, 10)

Polévka: Květáková (1)

Hlavní chod: Rybí file na kmíně, brambor. kaše, džus (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s pom. máslem, zel., čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek 27.3.2025

Přesnídávka: Cel. veka s máslem a marmeládou, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: Hov. vývar s masem a rýží (3, 7, 9)

Hlavní chod: Bramborové noky s špenátem, kuř. masem, sýr, čaj (1, 3, 9)

Svačina: Chléb s máslem a kedlubnem, čaj (1, 3, 7)

Pátek 28.3.2025

Přesnídávka: Domácí moučník, kakao (1, 3, 7)

Polévka: Bramborová (1, 3, 9)

Hlavní chod: Vepřové medailonky z panenky, zel. bulgur, ovocný čaj (1, 3, 7, 10)

Svačina: Jogurt, rohlík, ovoce, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vličí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zuzana Čagánková, Kuchař/ka: Michaela Andrlíková, změna jídelníčku vyhrazena.