

JÍDELNÍČEK

9.12. - 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

Přesnídávka: Zapečené tousty se šunkou a sýrem, zelenina, ovocce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Rybí se zeleninou (1, 3, 4, 7)

Hlavní chod: Jablková žemlovka s tvarohem, mléko (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s tav.sýrem, zel., čaj (1, 3, 7)

Úterý 10.12.2024

Přesnídávka: Cel. veka, celerová pom., ovoce, zel., melta (1, 3, 7)

Polévka: Pórková s bramborem a vejcem (1, 3, 7)

Hlavní chod: Mleté karbanátky s kapustou a bylinkami, bramborová kaše, kompot, minerálka (1, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Chléb s pom. máslem, zel., čaj (1, 3, 7)

Středa 11.12.2024

Přesnídávka: Chléb, tvarohová liptovská pom., zel., ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Zel.vývar s vejcem (1, 3)

Hlavní chod: Svíčková na smetaně, HK, šťáva (1, 7)

Svačina: Chléb s plát. sýrem, zel.čaj (1, 3)

Čtvrtek 12.12.2024

Přesnídávka: Pudink s piškoty, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: Frankfurtská pol. (3, 7, 9)

Hlavní chod: Mexické fazole, pečivo džus (1, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Cel.veka s máslem a rajčetem, čaj (1, 7)

Pátek 13.12.2024

Přesnídávka: Cel.veka, pomazánka z pohanky, pórku a šunky, ovocce, kakao (1, 3, 9)

Polévka: Kmínová s vejcem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Šunkofleky, okurk.salát, čaj (1, 3, 7)

Svačina: Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1, 3)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídny), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zuzana Čagánková, Kuchař/ka: Michaela Andrlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.