

# JÍDELNÍČEK

## 2.12. - 6.12.2024

*Pondělí* 2.12.2024

Přesnídávka: Chléb v kožíšku., ovoce, zelenina, čaj (1, 3)

Polévka: Drůbeží s krup.noky (1, 3)

Hlavní chod: Květákový bulgur, čaj (1, 3)

Svačina: Chléb obložený, zel., čaj (1, 3, 7)

*Úterý* 3.12.2024

Přesnídávka: Cel.veka, pom. z michaných vajec, zel., ovoce, melta (1, 3, 7)

Polévka: Zelen inová s krupkami (1, 3, 9)

Hlavní chod: Kuřecí řízky, brambor, řepa, džus (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s lučinou, zel., čaj (1, 3, 7)

*Středa* 4.12.2024

Přesnídávka: Kuličky s mlékem (1, 7)

Polévka: Mrkvová (1, 3, 7)

Hlavní chod: Hovězí na žampionách, rýže, džus (1, 3)

Svačina: Chléb s flórou, zel., čaj (1, 3, 7)

*Čtvrtek* 5.12.2024

Přesnídávka: Cel.bageta, pom. z tuňáka, ovoce, zel., čaj (1, 3, 4)

Polévka: Hov. vývar s masem a rýží (3, 7, 9)

Hlavní chod: Čočka na kyselo, rohlík, okurka, šťáva (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s byl. žervé, zel., čaj (1, 3, 7)

*Pátek* 6.12.2024

Přesnídávka: Chlebová topinka, zel., čaj (1)

Polévka: Tomatová s vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso v kapustě, brambor, okur.salát, minerálka (1, 3, 7, 9, 10)

Svačina: Jogurt, ovoce, čaj (7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zuzana Čagánková, Kuchař/ka: Michaela Andrlíková, změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.