

# JÍDELNÍČEK

## 21.10 - 25.10.2024

**Pondělí** 21.10.2024

Přesnídávka: Chléb pom. z tuňáka, ovoce, zel., čaj (1, 3, 4, 7, 9)

Polévka: Pol. z červené čočky (1, 3, 7)

Hlavní chod: Bramborová buchta, mléko (1, 7)

Svačina: Chléb se šunkou, zel., čaj (1, 3, 7)

**Úterý** 22.10.2024

Přesnídávka: Cel. veka, pom. z míchaných vajec, kakao, ovoce, zel. (1, 3, 7)

Polévka: Tomatová s vločkami (1, 7, 9)

Hlavní chod: Drůbeží roláda brambor, kompot, limo (1, 7, 9)

Svačina: Rohlík s máslem rajčátkem, čaj (1, 3, 7)

**Středa** 23.10.2024

Přesnídávka: Chléb tvarohová pom., zel., ovoce, melta (1, 3, 7)

Polévka: Zeleninová s kapáním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí na houbách, dušená rýže, limo (1, 3, 7, 9)

Svačina: Chléb, plátkový sýr zel., čaj (1, 3, 7)

**Čtvrtek** 24.10.2024

Přesnídávka: Cel. veka, celerová pom., ovoce, zel., melta (1, 3, 7)

Polévka: Kulajda s bramborem (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Červené fazole na kyselo, pečivo, okurka, šťáva (1, 9)

Svačina: Chléb s lučinou, zel., čaj (1, 3, 7)

**Pátek** 25.10.2024

Přesnídávka: Chlebová topinka, zel., čaj (1)

Polévka: Hovězí s kuskusem (1, 3, 9)

Hlavní chod: Rizeto z krůtího masa, sýr, okurka, limo (1, 3, 7)

Svačina: Přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (1, 3)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejá (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Zuzana Čagánková, Kuchař/ka: Michaela Andrlíková, změna jídelníčku vyhrazena.